

HandarbeitsTreff der GIK macht aktiv !



Bild: GIK

Der HandarbeitsTreff, ein Angebot der „Generationen Initiative Kronau“, hat sich inzwischen zu einem festen und beliebten Bestandteil des gemeinschaftlichen Lebens der begeisterten Stricker- und Häklerin in Kronau entwickelt.

Zweimal im Monat kommen die Teilnehmerinnen donnerstags zusammen, um gemeinsam zu stricken und zu häkeln. Der Treff erfreut sich wachsender Beliebtheit – der Zulauf wird stetig größer.

Dabei geht es längst nicht nur ums Handarbeiten. Vor allem haben sich aus den regelmäßigen Treffen viele neue Freundschaften entwickelt, und es sind bereits zahlreiche gemeinsame Unternehmungen entstanden.

So wurden zusätzliche Handarbeitstreffs ins Leben gerufen, aber auch gemütliche Lokalbesuche in strickender und häkelnder Runde organisiert.

Ein besonderes Highlight war der Stand auf der **Hobby-Ausstellung in Kronau**, bei dem die Ergebnisse bzw. Arbeiten vorgestellt wurden und neue Interessierte für die Gruppe gewonnen werden konnten. Darüber hinaus wurden gemeinsame Ausflüge zu verschiedenen **Handarbeitsmessen** organisiert.

Auch besondere Veranstaltungen wie eine **Handarbeitsnacht** oder ein ganzes **Handarbeitswochenende** haben bereits stattgefunden. Hier glühten die Strick- und Häkelnadeln fast ohne Pause und die gemeinsame Zeit war geprägt durch Kreativität, Lachen und einem starken Gemeinschaftsgefühl.

Neben der sozialen Verbundenheit bringt das Handarbeiten auch viele persönliche Vorteile mit sich:

- es wirkt entspannend und baut Stress ab
- fördert die Konzentration und das Gedächtnis
- trainiert die Feinmotorik - was auch für Menschen mit chronischen Schmerzen, wie Arthritis, eine wohltuende, fast therapeutische Wirkung entfalten kann.

Unser HandarbeitsTreff ist damit weit mehr als die Pflege eines kreativen Hobbies: Es ist ein Ort der Begegnung, des gegenseitigen Austauschs, des Wohlbefindens, ein echtes Wellnessprogramm für Geist und Seele. Es ist ein unverbindliches und kostenloses Angebot; jeder / jede ist herzlich willkommen und kann bei uns kreativ sein.

Die konkreten Termine für den HandarbeitsTreff werden im Mitteilungsblatt und auf den Web-Seiten der GIK (<https://www.gik-kronau.de>) veröffentlicht. Weitere Fragen beantwortet die Koordinatorin des HandarbeitsTreff Theres Längert (Handy 0179 911 84 12)

Angelika Moos